

DISC性格测试

ID:13388850001

日期:2014/4/11

说明

20世纪20年代，美国心理学家威廉·莫尔顿·马斯顿创建了一个理论来解释人的情绪反应，在此之前，这种工作主要局限在对于精神病患者或精神失常人群的研究，而马斯顿博士则希望扩大这个研究范围，以运用于心理健康的普通人群，因此，马斯顿博士将他的理论构建为一个体系，即—The Emotions of Normal People “正常人的情绪”。

为了检验他的理论，马斯顿博士需要采用某种心理测评的方式来衡量人群的情绪反映—“人格特征”，因此，他采用了四个他认为是非常典型的人格特质因子，即Dominance—支配，Influence—影响，Steady—稳健，以及Compliance—服从。而DISC，正是代表了这四个英文单词的首字母。在1928年，马斯顿博士正是在他的“正常人的情绪”一书中，提出了DISC测评，以及理论说明。

目前，DISC理论已被广泛应用于世界500强企业的人才招聘，历史悠久、专业性强、权威性高。

结果分析

因素	得分	说明
D型	7.00	Dominance—支配型/控制者
S型	15.00	Steadiness—稳定型/支持者
I型	9.00	Influence—活泼型/社交者
C型	9.00	Compliance—完美型/服从者

测试结果的使用说明：

计算你的各项得分，超过10分称为显性因子，可以作为性格测评的判断依据。低于10分称为隐性因子，对性格测评没有实际指导意义，可以忽略。如果有两项及以上得分超过10，说明你同时具备那两项特征。

Steadiness—稳定型/支持者

高S型的人通常较为平和，知足常乐，不愿意主动前进

在情感方面：S型人是一个温和主义者，悠闲，平和，有耐心，感情内藏，待人和蔼，乐于倾听，遇事冷静，随遇而安。S型喜欢使用一句口头禅：“不过如此。”这个特点使得S型总是缺乏热情，不愿改变。

在工作方面：S型能够按部就班地管理事务，胜任工作并能够持之以恒。奉行中庸之道，平和可亲，一方面习惯于避免冲突，另一方面也能处变不惊。但是，S型似乎总是慢吞吞的，很难被鼓动，懒惰，马虎，得过且过。由于害怕承担风险和责任，宁愿站在一边旁观。很多时候，S型总是焉有主意，有话不说，或折衷处理。

在人际关系方面：S型是一个容易相处的人，喜欢观察人、琢磨人，乐于倾听，愿意支持。可是，由于不以为然，S型也可能显得漠不关心，或者嘲讽别人。

描述性词语：可靠、深思熟虑、亲切友好、有毅力、坚持不懈、善倾听者、全面周到、自制力强